



ヨガ

NEW!

今年度から新たに始まります！日頃の子育ての疲れを、ヨガでリフレッシュしませんか？講師は助産師さんです。子育て相談もできます♪

また、イベント開催中は別室にてお子さんをお預かりしますので、ママだけの時間を楽しんでいただけます。ご参加希望の方は「こうとうおやこ手帳」よりお申込みをお願いいたします。

日時：4月15日(水)10:30～11:30

定員：5組10名(抽選)

対象：子育て中の女性。産後1か月健診受診後からご参加いただけます。

服装・持ち物：動きやすい服装、水分、タオル

予約日時：4月1日(水)午前10時～4月8日(水)午後5時

※お子さんをお預かり中はミルクやおむつ交換は行いませんので、ご了承ください。

※保育なしでお母さまのみのご参加の場合は児童館窓口または電話にて受け付けます。(先着5名)

親子スタンプラリー

4月1日(水)～30日(木)

対象の児童館・みずべのスタンプを2つ集めると参加賞がもらえます♪

<対象施設>

- ・東砂児童館
- ・南砂児童館
- ・小名木川児童館
- ・南砂みずべ

(南砂子ども家庭支援センター)



こそだてひろば

今年度から、こそだてひろばのご予約が児童館窓口に変更になります。当日参加もOKです！ぜひ遊びにきてください♪内容は「こうとうおやこ手帳」をご確認ください。

なないろプログラム

4月の「なないろプログラム英語・読み聞かせ・体操」はお休みです。5月からスタートします。

一時保育サービス

在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりする保育サービスです。

たまにはお子さんを預けて一息つきませんか？

保育士と子育て支援員がお子さんをお預かりいたします。お気軽にご利用ください。

<サービス内容>

- ・江東区在住の生後6か月から就学前までの保育園・幼稚園に在籍していないお子さん
- ・月曜日～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00

(1時間単位で1日あたり3時間まで、月6回まで利用可)

・1時間500円(延長料金30分につき250円)

まずは登録面談を行いますので、お気軽に職員までお声がけください。

心をこめて、日々の育児をサポートいたします。

利用者さんの声

初回預けるまでに勇気が要りましたがその後は月6回利用させて頂いています。自分も子どもも気分転換できて有難いです♪

